

# 令和4年度 全国中学生バレーボール指導者研修会 (東京会場)

- 1、目的 中学生のバレーボール活動の現状を把握し、これからの方向を検討するとともに、指導者の資質向上と現在の諸問題の解決策を考える。
- 2、主催 公益財団法人 日本バレーボール協会  
公益財団法人 日本中学校体育連盟バレーボール競技部
- 3、主管 公益財団法人 日本バレーボール協会 指導普及委員会  
公益財団法人 東京都バレーボール協会  
東京都中学校体育連盟バレーボール競技部
- 4、オフィシャルボール (株) モルテン (株) ミカサ
- 5、開催期日 令和 5年 2月 12日 (日)
- 6、会場 台東区立 上野中学校 (講義・実技会場)  
〒110-0002 台東区上野桜木1-14-55  
TEL (03) 3828-5458  
FAX (03) 5685-3593
- 7、参加資格 ① 現在、中学校バレーボール部を指導している者  
② 将来、中学生にバレーボールを指導しようとする者  
③ 東京都中学校体育連盟バレーボール競技部 指導普及担当者  
④ その他、地域における中学生 (小学生) 指導関係者  
⑤ (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者  
⑥ 地域において指導している者・指導しようとする者
- 8、研修内容 ① 中学校運動部活動の現状とこれからの課題について  
② 中学生指導関係者の資質向上について  
③ 中学校部活動と地域における活動のこれからの関わり方について  
④ 初心者指導、健康管理、具体的練習方法について

- 9、研修日程
- 8：30～ 8：50 受付
- 8：50～ 9：00 開講式
- 9：00～10：00 講義Ⅰ 「バレーボール指導に対する指導者の課題」
- 10：00～11：00 講義Ⅱ 「バレーボール指導の基本技術」
- 11：00～12：00 講義Ⅲ 「バレーボールのチームづくり」
- 12：00～13：00 昼食・休憩
- 13：00～16：30 実技指導 「パス・レシーブ・ブロック・フォーメーション」
- 16：30～ 閉講式

- 10、研修会の講師 (公財) 日本バレーボール協会 公認講師
- (予定) (公財) 日本バレーボール協会 指導普及委員会
- 元日本代表
- 日立リヴァーレ、
- アゼルバイジャン イトウサチ・バクー

横山雅美 氏

- 11、研修会参加料 無 料

※ (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新講習に当たる方は、更新講習受講料1000円を徴収させていただきます。

- 12、参加申込み

【期 日】 令和5年1月31日 (火) まで

【様 式】 別紙申込用紙もしくは、メールによる。

※メール申込後、一両日中に受領のメールを返信いたします。

返信が無い場合は、ご連絡ください。

【宛 先】 〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-14-55

台東区立上野中学校 堀江朋一

TEL 03-3828-5458 FAX 03-5685-3593

- 13、その他

- ① 全課程を修了した受講者には、修了証をお渡しします。
- ② この研修会は (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新時の義務更新研修になっています。
- ③ この研修会についてのお問い合わせは台東区立上野中学校：堀江 までお願いします。

令和 年 月 日

台東区立上野中学校 堀江 朋一 宛

(FAX 03-5685-3593 ) or E-mail [tomohoripo.victory1@gmail.com](mailto:tomohoripo.victory1@gmail.com)

全国中学生バレーボール指導者研修会参加申込書《東京会場》

(フリガナ) 氏 名	勤 務 先( 所 属 先 )
( )	
自 宅 住 所	自 宅 電 話 番 号
緊急連絡先(携帯電話番号)	メールアドレス
生年月日	日本スポーツ協会 登録番号
研 修 会 に つ い て の ご 要 望	