

各中学校 バレーボール部顧問の皆様
各チーム指導者の皆様

東京都中学校バレーボール競技部 部長 小澤秋仁
東京都中学校バレーボール競技部 委員長 森 勝寛
東京都中学校バレーボール競技部 指導普及委員会

令和7年度 東京都中学校バレーボール ビギナーズカップ要項

1. 目的 ・中学校入学後にバレーボールを始めた生徒を対象に新しい目標をもたせ、初心者でも意欲的にバレーボールを取り組むきっかけとする。

2. 主催 公益財団法人 日本バレーボール協会

3. 主管 公益財団法人 日本バレーボール協会 競技者拡大委員会
東京都中学校体育連盟バレーボール競技部 指導普及委員会

4. 協力 東京都大学バレーボール連盟

5. 日時 令和8年1月25日（日）
男子 8時15分開場 8時30分 開会式 9時00分 試合開始
女子 12時45分開場 13時30分 開会式 14時00分 試合開始

6. 競技形式 練習試合形式（ユニホームの着用）で行います。各会場ゲーム形式（3チームリーグによる1セットマッチ）で実施します。
令和7年度（公財）日本バレーボール協会6人制競技規則に準ずる。※セット間は、5～7分以内で次の試合を開始してください。
※大学生の派遣がある会場については、「大学生によるバレーボール教室」終了後に試合をおこないます。

派遣なし:3チームリーグの試合順 ①1-2 ②2-3 ③1-3 ④三位-三位 ⑤二位-二位 ⑥一位-一位	派遣あり:3チームリーグの試合順 大学生によるバレーボール教室 終了後以下の通りに試合を行う 3チームリーグの試合順 ①1-2 ②2-3 ③1-3	派遣なし:4チームリーグの試合順 ①1-2 ②3-4 ③1-3 ④2-4 ⑤1-4 ⑥2-3
--	---	--

7. 参加資格 ビギナーズカップへの参加希望について、小学校のときに未経験で中学校からバレーボールを始めた部員で構成されるチーム。
チーム参加を原則とし、MRS登録を済ませていることが望ましい。
同一校に在籍する生徒によって編成されたチーム。または、東京都中体連の「合同チームの規定」を満たしたチーム。
東京都中学校体育連盟に登録されたチームであること。また、登録されていなくても今後登録の予定があるチームであること。

8. 会場 および 組合せ

男子の部

〔会場:北区立十条富士見中学校〕
会場住所:北区十条台1-9-33

1	③	練馬区立旭丘・練馬中学校
2	④	北区立十条富士見中学校
3	⑨	三鷹市立第一中学校

〔会場:北区立十条富士見中学校〕
会場住所:北区十条台1-9-33

1	②	世田谷区立用賀中学校
2	⑩	小平市立小平第四中学校
3	⑨	狛江市立狛江第二中学校

〔会場:日本大学 文理学部アリーナ〕
会場住所:世田谷区桜上水3-25-40

1	④	日本大学豊山中学校
2	⑥	江戸川区立葛西第三中学校
3	⑨	武蔵野市第二中学校

〔会場:日本大学 文理学部アリーナ〕
会場住所:世田谷区桜上水3-25-40

1	①	大田区立大森第七中学校
2	②	世田谷区立喜多見中学校
3	⑨	F-ADVANCE

〔会場:東村山市立東村山第二中学校〕
会場住所:東村山市久米川町2-4-1

1	④	本郷中学校
2	②	渋谷区立上原中学校
3	⑪	東村山市立東村山第二中学校

〔会場:東村山市立東村山第二中学校〕
会場住所:東村山市久米川町2-4-1

1	⑤	都立白鷗中学校
2	⑦	日野市立三沢中学校
3	⑪	西東京市立ひばりが丘中学校

〔会場:早稲田大学 上井草キャンパス〕
会場住所:杉並区上井草3-35-21

1	②	早稲田中学校
2	⑧	あきる野市立増戸中学校
3	⑪	東久留米市立久留米中学校

〔会場:早稲田大学 上井草キャンパス〕
会場住所:杉並区上井草3-35-21

1	⑤	開成中学校
2	④	都立小石川中等教育学校
3	⑨	明治大学明治中学校

〔会場:練馬区立光が丘第三中学校〕
会場住所:練馬区光が丘3-2-1

1	②	目黒区立東山中学校
2	③	練馬区立光が丘第三中学校
3	④	豊島区立東鴨北中学校

〔会場:練馬区立光が丘第三中学校〕
会場住所:練馬区光が丘3-2-1

1	③	練馬区立石神井東中学校
2	②	目白研心中学校
3	⑨	調布市立調布第八中学校

〔会場:北区立赤羽岩淵中学校〕
会場住所:北区赤羽2-6-18

1	②	東京都市大学等々力中学校
2	④	北区立赤羽岩淵中学校
3	⑥	葛飾区立青戸中学校

〔会場:北区立赤羽岩淵中学校〕
会場住所:北区赤羽2-6-18

1	②	世田谷区立駒沢・芦花中学校
2	⑥	江戸川区立松江第一中学校
3	⑪	東村山市立東村山第六中学校

〔会場:東村山市立東村山第一中学校〕
会場住所:東村山市富士町1-5-2

1	②	駒場東邦中学校
2	④	獨協中学校
3	⑪	東村山市立東村山第一中学校

〔会場:東村山市立東村山第一中学校〕
会場住所:東村山市富士町1-5-2

1	③	明治大学付属中野中学校
2	④	豊島区立駒込中学校
3	⑦	八王子学園八王子中学校

〔会場:足立区立新田中学校〕
会場住所:足立区新田3-34-2

1	⑤	足立区立新田中学校
2	②	目黒区立目黒南中学校
3	③	杉並区立向陽中学校

〔会場:足立区立新田中学校〕
会場住所:足立区新田3-34-2

1	⑥	江東区立深川第四中学校
2	⑤	荒川区立尾久八幡中学校
3	⑩	桐朋中学校

〔会場:成城中学校〕
会場住所:新宿区原町3-87-87

1	②	成城中学校
2	⑤	中央区立晴海西中学校
3	⑪	東村山市立東村山第四中学校

9. 注意事項

- 審判は生徒が行います。併せて生徒補助役員（記録・ラインジャッジ等）のご指導を事前にお願いします。
- 貴重品の管理については、各チームで責任をもっておこない、ゴミ等は会場に捨てずに、各自持ち帰ってください。
- 乗権等は、事前に会場の先生および指導普及委員長 堀江（台東区立上野中学校）までご連絡をお願いします。

女子の部

〔会場：十文字女子中学校〕

会場住所：豊島区北大塚1-10-33

1	①	芝国際中学校
2	④	十文字女子中学校
3	⑤	台東区立浅草中学校

※大学生来校予定

〔会場：早稲田大学 上井草キャンパス〕

会場住所：杉並区上井草3-35-21

1	①	大田区立大森第六中学校
2	①①	清瀬市立清瀬中学校
3	④	文京区立音羽中学校

〔会場：十文字女子中学校〕

会場住所：豊島区北大塚1-10-33

1	②	世田谷区立砧南中学校
2	④	板橋区立志村第三中学校
3	③	練馬区立石神井中学校

※大学生来校予定

〔会場：早稲田大学 上井草キャンパス〕

会場住所：杉並区上井草3-35-21

1	⑤	足立区立第十三中学校
2	④	明桜中学校
3	①	東久留米市立南中学校

〔会場：日本大学文理学部アリーナ〕

会場住所：世田谷区桜上水3-25-40

1	①	品川区立荏原第五中学校
2	④	北区立十条富士見中学校
3	⑨	武蔵野市立第二中学校

〔会場：中央大学〕

会場住所：八王子市市中野742-1

1	④	城西大学付属城西中学校
2	⑩	昭島市立拝島中学校
3	①①	清瀬市立清瀬第三中学校

〔会場：日本大学文理学部アリーナ〕

会場住所：世田谷区桜上水3-25-40

1	④	北区立王子桜中学校
2	②	目黒区立大島中学校
3	⑤	足立区立第一中学校

〔会場：中央大学〕

会場住所：八王子市市中野742-1

1	①	大田区立矢口中学校
2	①①	東久留米市立久留米中学校
3	⑨	三鷹市立三鷹第五中学校

〔会場：世田谷区立芦花中学校〕

会場住所：世田谷区芦花2-22-2

1	①	大田区立大森第三中学校
2	②	世田谷区立芦花中学校
3	⑥	江戸川区立二之江中学校

〔会場：世田谷区立芦花中学校〕

会場住所：世田谷区芦花2-22-2

1	①	大田区立大森第八中学校
2	④	淑徳中学校
3	②	都立桜修館中等教育学校

〔会場：杉並区立西宮中学校〕

会場住所：杉並区宮前5-1-25

1	①	品川区立東海中学校
2	③	杉並区立西宮中学校
3	⑨	三鷹中等教育学校

〔会場：杉並区立西宮中学校〕

会場住所：杉並区宮前5-1-25

1	②	田園調布雙葉中学校
2	③	東京大学教育学部付属中等教育学校
3	⑥	江東区立深川第四中学校

〔会場：中野区立緑野中学校〕

会場住所：中野区丸山1-1-19

1	③	中野区立緑野中学校
2	⑤	都立白鷗中学校
3	①	西東京市立田無第一中学校

〔会場：中野区立緑野中学校〕

会場住所：中野区丸山1-1-19

1	②	世田谷区立用賀中学校
2	③	東京都立大泉中学校
3	①	西東京市立保谷中学校

〔会場：西東京市立ひばりが丘中学校〕

会場住所：西東京市ひばりが丘3-2-42

1	③	都立富士高等学校附属中学校
2	④	豊島岡女子学園中学校
3	⑦	町田市立小山中学校

〔会場：練馬区立光が丘第三中学校〕

会場住所：練馬区光が丘3-2-1

1	③	練馬区立光が丘第三中学校
2	④	豊島区立駒込中学校
3	①①	東大和市立第五中学校

〔会場：練馬区立光が丘第三中学校〕

会場住所：練馬区光が丘3-2-1

1	②	世田谷区立瀬田中学校
2	③	杉並区立中瀬中学校
3	①①	東村山市立東村山第七中学校

〔会場：練馬区立大泉中学校〕

会場住所：練馬区東大泉4-27-35

1	③	練馬区立大泉中学校
2	④	東京学芸大学付属竹早中学校
3	⑨	三鷹市立三鷹第三中学校

〔会場：練馬区立大泉中学校〕

会場住所：練馬区東大泉4-27-35

1	④	豊島区立西果鴨中学校
2	⑤	足立区立東島根中学校
3	③	練馬区立光が丘第二中学校

〔会場：西東京市立ひばりが丘中学校〕

会場住所：西東京市ひばりが丘3-2-42

1	⑦	町田市立町田第二中学校
2	⑨	三鷹市立三鷹第二中学校
3	①①	西東京市立ひばりが丘中学校

〔会場：北区立田端中学校〕

会場住所：北区田端4-17-1

1	④	北区立田端中学校
2	⑤	中央区立銀座中学校
3	②	世田谷区立三宿中学校

〔会場：北区立田端中学校〕

会場住所：北区田端4-17-1

1	①	品川女子学院中学校
2	④	板橋区立志村第二中学校
3	⑤	足立区立江北板中学校

〔会場：立川市立立川第三中学校〕

会場住所：立川市羽衣町3-25-6

1	⑦	八王子市立浅川中学校
2	⑨	武蔵野市立第五中学校
3	⑩	国立市立国立第三中学校

〔会場：立川市立立川第三中学校〕

会場住所：立川市羽衣町3-25-6

1	⑦	町田市立鶴川第二中学校
2	⑨	立川市立立川第三中学校
3	⑩	小平市立小平第三中学校

〔会場：町田市立成瀬台中学校〕

会場住所：町田市成瀬台2-5-1

1	⑦	八王子市立町田第二中学校
2	⑨	調布市立調布第六中学校
3	⑩	立川市立立川第一中学校

〔会場：東村山市立東村山第一中学校〕

会場住所：東村山市富士町1-5-2

1	⑦	八王子市立石川中学校
2	⑧	日の出町立大久野中学校
3	⑨	明星学園中学校

〔会場：東村山市立東村山第一中学校〕

会場住所：東村山市富士町1-5-2

1	③	練馬区立大泉第二中学校
2	⑦	町田市立埴中学校
3	①	東村山市立東村山第一中学校

〔会場：八王子市立横山中学校〕

会場住所：八王子市散田町5-22-36

1	⑦	八王子市立浅川中学校
2	⑨	調布市立第八中学校
3	⑩	小平市立小平第五中学校

〔会場：八王子市立横山中学校〕

会場住所：八王子市散田町5-22-36

1	⑦	八王子市立横山中学校
2	⑨	府中市立府中第十中学校
3	⑩	国分寺市立第一中学校

〔会場：町田市立成瀬台中学校〕

会場住所：町田市成瀬台2-5-1

1	⑦	町田市立成瀬台中学校
2	⑨	浅間中学校
3	⑩	小金井市立東中学校

〔会場：青梅第二中学校〕

会場住所：青梅市千ヶ瀬町2-155

1	⑦	八王子市立たがの杜小中学校
2	⑧	青梅市立青梅第二中学校
3	⑨	調布中学校

〔会場：青梅第二中学校〕

会場住所：青梅市千ヶ瀬町2-155

1	⑦	八王子市立権原中学校
2	⑧	あきる野市立西中学校
3	⑩	小平市立小平第六中学校

〔会場：東村山市立東村山第二中学校〕

会場住所：東村山市久米川町2-4-1

1	③	練馬区立石神井東中学校
2	⑦	多摩市立多摩中学校
3	①①	武蔵村山市立第三中学校

〔会場：東村山市立東村山第二中学校〕

会場住所：東村山市久米川町2-4-1

1	⑦	八王子市立松が谷中学校
2	③	練馬区立大泉西中学校
3	①①	東村山市立東村山二中学校

〔会場：府中市立府中第一中学校〕

会場住所：府中市幸町1-22

1	⑦	多摩市立諏訪中学校
2	⑨	調布市立第五中学校
3	⑩	国分寺市立第二中学校

〔会場：八王子市立松木中学校〕

会場住所：八王子市別所1-34-1

1	⑦	八王子市立松木中学校
2	⑧	羽村市立羽村第三中学校
3	⑩	早稲田実業中等部

〔会場：八王子市立松木中学校〕

会場住所：八王子市別所1-34-1

1	⑦	稲城市立稲城第三中学校
2	⑨	狛江市立第一中学校
3	⑩	国分寺市立第三中学校

〔会場：中野区立明和中学校〕

会場住所：中野区荻宮3-53-16

1	①	品川区立富士見台中学校
2	④	豊島区立明豊中学校
3	③	中野区立明和中学校

〔会場：中野区立明和中学校〕

会場住所：中野区荻宮3-53-16

1	③	杉並区立向陽中学校
2	⑨	桐朋女子中学校
3	④	小石川中等教育学校

〔会場：府中市立府中第一中学校〕

会場住所：府中市幸町1-22

1	①①	東村山市立東村山第五中学校
2	⑦	桜美林中学校
3	⑨	府中市立府中第一中学校

〔会場：北区立稲付中学校〕

会場住所：北区赤羽西6-1-4

1	②	新宿区立牛込第二中学校
2	④	北区立稲付中学校
3	⑥	江戸川区立松立第六中学校

〔会場：北区立稲付中学校〕

会場住所：北区赤羽西6-1-4

1	②	渋谷区立上原中学校
2	⑤	葛飾区立金町中学校
3	①①	東久留米市立南中学校

〔会場：練馬区立旭丘中学校〕

会場住所：練馬区旭丘2-40-1

1	②	目黒区立第十中学校
2	③	練馬区立光が丘第一・旭丘中学校
3	④	東洋大京北中学校

〔会場：練馬区立旭丘中学校〕

会場住所：練馬区旭丘2-40-1

1	③	練馬区立豊玉第二中学校
2	④	豊島区立果鴨北中学校
3	⑥	葛飾区立青戸中学校

〔会場：青梅市立新町中学校〕

会場住所：青梅市新町5-20-1

1	⑦	YVC
2	⑧	青梅市立新町中学校
3	①①	明治学院中学校

〔会場：文京区立茗台中学校〕

会場住所：文京区春日2-9-5

1	②	目黒区立目黒西中学校
2	⑤	足立区立鹿浜菜の花中学校
3	④	文京区立茗台中学校

〔会場：文京区立茗台中学校〕

会場住所：文京区春日2-9-5

1	①	大田区立羽田中学校
2	⑩	国分寺市立第五中学校
3	④	板橋区立加賀中学校

〔会場：小金井市立小金井第二中学校〕

会場住所：小金井市中町1-8-25

1	⑦	日野市立大坂上中学校
2	①①	武蔵村山市立第四中学校
3	⑩	小金井市立小金井第二中学校

〔会場：小金井市立小金井第二中学校〕

会場住所：小金井市中町1-8-25

1	⑦	日野市立平山中学校
2	⑨	晃華学園
3	①①	東久留米市立下里中学校

〔会場：足立区立新田中学校〕

会場住所：足立区新田3-34-2

1	⑤	足立区立新田中学校
2	③	日大第二中学校
3	⑦	町田市立薬師中学校

〔会場：府中市立府中第八中学校〕

会場住所：府中市四谷1-2827

1	⑦	町田市立泉光寺中学校
2	⑧	府中市立府中第八中学校
3	①①	東久留米市立西中学校

〔会場：府中市立第八中学校〕

会場住所：府中市四谷1-2827

1	⑦	都立南多摩中等教育学校
2	①①	西東京市立青嵐中学校
3	⑨	狛江市立第二中学校

〔会場：多摩市立多摩永山中学校〕

会場住所：多摩市永山2-7-1

1	⑦	町田市立鶴川第二中学校
2	③	富士見中学校
3	①①	東村山市立東村山第三中学校

〔会場：多摩市立多摩永山中学校〕

会場住所：多摩市永山2-7-1