

令和7年度 東京都中学校バレーボール ビギナーズカップ要項

1. 目的 中学校入学後にバレーボールを始めた生徒を対象に新しい目標をもたせ、初心者でも意欲的にバレーボールを取り組むきっかけとする。

2. 主催 公益財団法人 日本バレーボール協会

3. 主管 公益財団法人 日本バレーボール協会 競技者拡大委員会
東京都中学校体育連盟バレーボール競技部 指導普及委員会

4. 協力 東京都大学バレーボール連盟

5. 日時 令和8年1月25日(日)

男子 8時15分開場 8時30分 開会式 9時00分 試合開始
女子 12時45分開場 13時30分 開会式 14時00分 試合開始

6. 競技形式 練習試合形式(ユニホームの着用)で行います。各会場ゲーム形式(3チームリーグによる1セットマッチ)で実施します。

令和7年度(公財)日本バレーボール協会6人制競技規則に準ずる。※セット間は、5~7分以内で次の試合を開始してください。

※大学生の派遣がある会場については、「大学生によるバレーボール教室」終了後に試合をおこないます。

派遣なし:3チームリーグの試合順	派遣あり:3チームリーグの試合順	派遣なし:4チームリーグの試合順
①1-2	大学生によるバレーボール教室	①1-2
②2-3	終了後以下の通りに試合を行う	②3-4
③1-3	3チームリーグの試合順	③1-3
④三位-三位	①1-2	④2-4
⑤二位-二位	②2-3	⑤1-4
⑥一位-一位	③1-3	⑥2-3

7. 参加資格 ビギナーズカップへの参加希望について、小学校のときに未経験で中学校からバレーボールを始めた部員で構成されるチーム。

チーム参加を原則とし、MRS登録を済ませていることが望ましい。

同一校に在籍する生徒によって編成されたチーム。または、東京都中体連の「合同チームの規定」を満たしたチーム。

東京都中学校体育連盟に登録されたチームであること。また、登録されていなくても今後登録の予定があるチームであること。

8. 会場 やり組合せ

男子の部

[会場:北区立十条富士見中学校]

会場住所:北区十条台1-9-33

1	③	練馬区立旭丘・練馬中学校
2	④	北区立十条富士見中学校
3	⑨	三鷹市立第一中学校

[会場:北区立十条富士見中学校]

会場住所:北区十条台1-9-33

1	②	世田谷区立用賀中学校
2	⑩	小平市立小平第四中学校
3	⑨	狛江市立狛江第二中学校

[会場:日本大学 文理学部アリーナ]

会場住所:世田谷区桜上水3-25-40

1	④	日本大学豊山中学校
2	⑥	江戸川区立葛西第三中学校
3	⑨	武蔵野市第二中学校

[会場:日本大学 文理学部アリーナ]

会場住所:世田谷区桜上水3-25-40

1	①	大田区立大森第七中学校
2	②	世田谷区立喜多見中学校
3	⑨	F-ADVANCE

[会場:東村山市立東村山第二中学校]

会場住所:東村山市久米川町2-4-1

1	④	本郷中学校
2	②	渋谷区立上原中学校
3	⑪	東村山市立東村山第二中学校

[会場:東村山市立東村山第二中学校]

会場住所:東村山市久米川町2-4-1

1	⑤	都立白鷗中学校
2	⑦	日野市立三沢中学校
3	⑪	西東京市立ひばりが丘中学校

[会場:早稲田大学 上井草キャンパス]

会場住所:杉並区上井草3-35-21

1	②	早稲田中学校
2	⑧	あきる野市立増戸中学校
3	⑪	東久留米市立久留米中学校

[会場:早稲田大学 上井草キャンパス]

会場住所:杉並区上井草3-35-21

1	⑤	開成中学校
2	④	都立小石川中等教育学校
3	⑨	明治大学明治中学校

[会場:練馬区立光が丘第三中学校]

会場住所:練馬区光が丘3-2-1

1	②	目黒区立東山中学校
2	③	練馬区立光が丘第三中学校
3	④	豊島区立巣鴨北中学校

[会場:練馬区立光が丘第三中学校]

会場住所:練馬区光が丘3-2-1

1	③	練馬区立石神井東中学校
2	④	目白研心中学校
3	⑦	調布市立調布第八中学校

[会場:北区立赤羽岩淵中学校]

会場住所:北区赤羽2-6-18

1	②	東京都市大学等々力中学校
2	④	北区立赤羽岩淵中学校
3	⑥	葛飾区立青戸中学校

[会場:北区立赤羽岩淵中学校]

会場住所:北区赤羽2-6-18

1	②	世田谷区立駒沢・芦花中学校
2	⑥	江戸川区立松江第一中学校
3	⑪	東村山市立東村山第六中学校

[会場:東村山市立東村山第一中学校]

会場住所:東村山市富士町1-5-2

1	②	駒場東邦中学校
2	④	獨協中学校
3	⑪	東村山市立東村山第一中学校

[会場:東村山市立東村山第一中学校]

会場住所:東村山市富士町1-5-2

1	③	明治大学付属中野中学校
2	④	豊島区立駒込中学校
3	⑦	八王子学園八王子中学校

[会場:足立区立新田中学校]

会場住所:足立区新田3-34-2

1	⑤	足立区立新田中学校
2	②	目黒区立黒南中学校
3	③	杉並区立向陽中学校

[会場:足立区立新田中学校]

会場住所:足立区新田3-34-2

1	⑥	江東区立深川第四中学校
2	⑤	荒川区立尾久八幡中学校
3	⑩	桐朋中学校

9. 注意事項

① 審判は生徒が行います。併せて生徒補助役員(記録・ラインジャッジ等)のご指導を事前にお願いします。

② 貴重品の管理については、各チームで責任をもっておこない、ゴミ等は会場に捨てずに、各自持ち帰ってください。

③ 乗権等は、事前に会場校の先生および指導普及委員長 堀江(台東区立上野中学校)までご連絡をお願いします。

女子の部

〔会場:十文字女子中学校〕 会場住所:豊島区北大塚1-10-33			〔会場:日本大学文理学部アリーナ〕 会場住所:世田谷区桜上水3-25-40			〔会場:日本大学文理学部アリーナ〕 会場住所:世田谷区桜上水3-25-40			〔会場:世田谷区立芦花中学校〕 会場住所:世田谷区芦花2-22-2		
1 ① 芝国際中学校	1 ② 世田谷区立砧南中学校	1 ① 品川区立荏原第五中学校	1 ④ 北区立王子桜中学校	1 ④ 板橋区立志村第三中学校	2 ④ 北区立十条富士見中学校	1 ④ 北区立王子桜中学校	2 ② 黒目区立大鳥中学校	1 ① 大田区立大森第三中学校	1 ① 世田谷区立芦花中学校	2 ② 世田谷区立芦花中学校	3 ⑥ 江戸川区立二之江中学校
2 ④ 十文字女子中学校	2 ④ 武蔵野市立第二中学校	3 ⑨ 武蔵野市立第二中学校	3 ⑨ 足立区立石神井中学校	3 ⑨ 足立区立第一中学校	3 ⑨ 足立区立第一中学校	3 ⑨ 清瀬市立清瀬第三中学校	3 ⑨ 清瀬市立清瀬第三中学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校
※大学生来校予定			〔会場:早稲田大学 上井草キャンパス〕 会場住所:杉並区上井草3-35-21			〔会場:中央大学〕 会場住所:八王子市東中野742-1			〔会場:中央大学〕 会場住所:八王子市東中野742-1		
1 ① 大田区立大森第六中学校	1 ⑤ 足立区立第十三中学校	1 ④ 城西大学付属城西中学校	2 ④ 昭島市立拝島中学校	2 ⑩ 東久留米市立久留米中学校	1 ① 大田区立矢口中学校	2 ④ 深谷市立大森中学校	2 ④ 深谷市立大森中学校	1 ① 大田区立大森第八中学校	1 ① 大田区立大森第八中学校	2 ④ 深谷市立大森中学校	3 ③ 豊島区立大森第三中学校
2 ⑪ 清瀬市立清瀬中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑪ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑪ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑪ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑪ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校
〔会場:杉並区立西宮中学校〕 会場住所:杉並区宮前5-1-25			〔会場:杉並区立西宮中学校〕 会場住所:杉並区宮前5-1-25			〔会場:中野区立緑野中学校〕 会場住所:中野区丸山1-1-19			〔会場:中野区立緑野中学校〕 会場住所:中野区丸山1-1-19		
1 ① 品川区立東海中学校	1 ② 田園調布雙葉中学校	1 ③ 中野区立緑野中学校	2 ③ 東京大学教育学部付属中等教育学校	2 ⑤ 都立白鷗中学校	3 ⑥ 江戸区立深川第四中学校	3 ⑪ 西東京市立田無第一中学校	3 ② 世田谷区立實中学校	1 ③ 都立富士高等学校附属中学校	1 ③ 都立富士高等学校附属中学校	2 ④ 豊島岡女子学園中学校	3 ⑦ 町田市立小山中学校
2 ③ 杉並区立西宮中学校	3 ⑨ 清瀬市立清瀬中学校	3 ⑨ 清瀬市立清瀬中学校	3 ⑨ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑨ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑨ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑨ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ⑨ 東京都市立清瀬第三中学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校	3 ② 都立桜修館中等教育学校
〔会場:練馬区立光が丘第三中学校〕 会場住所:練馬区光が丘3-2-1			〔会場:練馬区立光が丘第三中学校〕 会場住所:練馬区光が丘3-2-1			〔会場:練馬区立光が丘第三中学校〕 会場住所:練馬区光が丘3-2-1			〔会場:練馬区立光が丘第三中学校〕 会場住所:練馬区光が丘3-2-1		
1 ③ 練馬区立光が丘第三中学校	1 ② 世田谷区立瀬田中学校	1 ③ 練馬区立光が丘第三中学校	2 ③ 杉並区立中瀬中学校	2 ④ 東京学芸大学付属竹早中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ② 世田谷区立實中学校	1 ④ 豊島区立西巣鴨中学校	1 ④ 豊島区立西巣鴨中学校	2 ⑤ 足立区立東島根中学校	3 ③ 三鷹市立三鷹第三中学校
2 ④ 豊島区立駒込中学校	3 ⑪ 東大和市立第五中学校	3 ⑪ 東大和市立第五中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ⑪ 東京都市立第七中学校	3 ③ 三鷹市立三鷹第三中学校	3 ③ 三鷹市立三鷹第三中学校	3 ③ 三鷹市立三鷹第三中学校	3 ③ 三鷹市立三鷹第三中学校
〔会場:北区立田端中学校〕 会場住所:北区田端4-17-1			〔会場:北区立田端中学校〕 会場住所:北区田端4-17-1			〔会場:北区立田端中学校〕 会場住所:北区田端4-17-1			〔会場:北区立田端中学校〕 会場住所:北区田端4-17-1		
1 ④ 北区立田端中学校	1 ① 品川女子学院中学校	1 ④ 北区立田端中学校	2 ⑤ 中央区立銀座中学校	2 ④ 板橋区立志村第二中学校	3 ⑤ 足立区立江北桜中学校	3 ⑦ 八王子市立浅川中学校	3 ⑦ 八王子市立羽衣町3-25-6	1 ④ 豊島区立西巣鴨中学校	1 ④ 豊島区立西巣鴨中学校	2 ⑤ 足立区立東島根中学校	3 ③ 町田市立町田第二中学校
2 ⑤ 中央区立銀座中学校	2 ⑩ 日の出町立大久野中学校	2 ⑩ 日の出町立大久野中学校	3 ② 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ③ 町田市立鶴川第二中学校	3 ③ 町田市立鶴川第二中学校	3 ③ 町田市立鶴川第二中学校	3 ③ 町田市立鶴川第二中学校
3 ② 世田谷区立三宿中学校	3 ⑨ 明星学園中学校	3 ⑨ 明星学園中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑩ 立川市立立川第三中学校	3 ⑩ 立川市立立川第三中学校	3 ⑩ 立川市立立川第三中学校	3 ⑩ 立川市立立川第三中学校
〔会場:東村山市立東村山第一中学校〕 会場住所:東村山市富士町1-5-2			〔会場:東村山市立東村山第一中学校〕 会場住所:東村山市富士町1-5-2			〔会場:東村山市立東村山第一中学校〕 会場住所:東村山市富士町1-5-2			〔会場:立川市立立川第三中学校〕 会場住所:立川市羽衣町3-25-6		
1 ⑦ 八王子市立石川中学校	1 ③ 練馬区立大泉第二中学校	1 ⑦ 八王子市立石川中学校	2 ⑦ 町田市立堺中学校	2 ⑦ 調布市立第八中学校	3 ⑪ 東村山市立東村山第一中学校	1 ⑦ 八王子市立浅川中学校	1 ⑦ 八王子市立羽衣町3-25-6	1 ⑦ 八王子市立西巣鴨中学校	1 ⑦ 八王子市立西巣鴨中学校	2 ⑨ 府中市立府中第十中学校	3 ⑩ 国分寺市立第一中学校
2 ⑧ 日の出町立大久野中学校	3 ⑨ 明星学園中学校	3 ⑨ 明星学園中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑨ 田の出町立大久野中学校	3 ⑩ 立川市立鶴川第三中学校	3 ⑩ 立川市立鶴川第三中学校	3 ⑩ 立川市立鶴川第三中学校	3 ⑩ 立川市立鶴川第三中学校
〔会場:青梅第二中学校〕 会場住所:青梅市千ヶ瀬町2-155			〔会場:青梅第二中学校〕 会場住所:青梅市千ヶ瀬町2-155			〔会場:青梅第二中学校〕 会場住所:青梅市千ヶ瀬町2-155			〔会場:東村山市立東村山第二中学校〕 会場住所:東村山市久米川町2-4-1		
1 ⑦ 八王子市立たがの杜小中学校	1 ③ 練馬区立大泉第二中学校	1 ⑦ 八王子市立大泉第二中学校	2 ⑦ あさる野市立西中学校	2 ⑦ 多摩市立多摩中学校	3 ⑩ 小平市立小平第六中学校	1 ③ 練馬区立石井桜井中学校	1 ③ 練馬区立石井桜井中学校	1 ⑦ 八王子市立立松中学校	1 ⑦ 八王子市立立松中学校	2 ⑨ 府中市立府中第十中学校	3 ⑪ 国分寺市立第二中学校
2 ⑧ 青梅市立青梅第二中学校	3 ⑨ 調布中学校	3 ⑨ 調布中学校	3 ⑨ あさる野市立西中学校	3 ⑨ あさる野市立西中学校	3 ⑨ あさる野市立西中学校	3 ⑨ あさる野市立西中学校	3 ⑨ あさる野市立西中学校	3 ⑪ 東村山市立立松中学校	3 ⑪ 東村山市立立松中学校	3 ⑪ 東村山市立立松中学校	3 ⑪ 東村山市立立松中学校
〔会場:八王子市立松木中学校〕 会場住所:八王子市別所1-34-1			〔会場:八王子市立松木中学校〕 会場住所:八王子市別所1-34-1			〔会場:八王子市立松木中学校〕 会場住所:八王子市別所1-34-1			〔会場:八王子市立横山中学校〕 会場住所:八王子市散田町5-22-36		
1 ⑦ 八王子市立松木中学校	1 ⑦ 福城市立福城第三中学校	1 ⑦ 福城市立福城第三中学校	2 ⑦ 狛江市立第一中学校	2 ⑦ 国分寺市立第三中学校	3 ⑩ 国分寺市立第三中学校	1 ⑦ 八王子市立第六中学校	1 ⑦ 八王子市立第六中学校	1 ⑦ 八王子市立横山中学校	1 ⑦ 八王子市立横山中学校	2 ⑨ 府中市立府中第十中学校	3 ⑩ 国分寺市立第一中学校
2 ⑧ 羽村市立羽村第二中学校	3 ⑩ 早稻田実業中等部	3 ⑩ 早稻田実業中等部	3 ⑩ 狛江市立第一中学校	3 ⑩ 国分寺市立第三中学校	3 ⑩ 国分寺市立第三中学校	3 ⑩ 国分寺市立第六中学校	3 ⑩ 国分寺市立第六中学校	3 ⑩ 国分寺市立第一中学校	3 ⑩ 国分寺市立第一中学校	3 ⑩ 国分寺市立第一中学校	3 ⑩ 国分寺市立第一中学校
〔会場:北区立稻付中学校〕 会場住所:北区赤羽西6-1-4			〔会場:北区立稻付中学校〕 会場住所:北区赤羽西6-1-4			〔会場:練馬区立旭丘中学校〕 会場住所:練馬区立旭丘2-40-1			〔会場:練馬区立旭丘中学校〕 会場住所:練馬区立旭丘2-40-1		
1 ② 新宿区立牛込第二中学校	1 ② 池袋区立上原中学校	1 ② 池袋区立上原中学校	2 ⑤ 葛飾区立金町中学校	2 ⑤ 葛飾区立金町中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	1 ② 目黒区立第十中学校	1 ② 目黒区立第十中学校	1 ② 練馬区立旭丘中学校	1 ② 練馬区立旭丘中学校	2 ⑨ 府中市立新町中学校	3 ⑦ 町田市立新町中学校
2 ④ 北区立稻付中学校	3 ⑪ 江戸川区立松江第六中学校	3 ⑪ 江戸川区立松江第六中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校	3 ⑪ 東久留米市立南中学校
〔会場:文京区立茗台中学校〕 会場住所:文京区春日2-9-5			〔会場:文京区立茗台中学校〕 会場住所:文京区春日2-9-5			〔会場:小金井市立小金井第二中学校〕 会場住所:小金井市中町1-8-25			〔会場:小金井市立小金井第二中学校〕 会場住所:小金井市中町1-8-25		
1 ② 自黒区立黒西中学校	1 ① 板橋区立加賀中学校	1 ① 板橋区立加賀中学校	2 ⑩ 国分寺市立第五中学校	2 ⑩ 富士見中学校	3 ④ 板橋区立立賀實中学校	1 ⑦ 日野市立大坂上中学校	1 ⑦ 日野市立大坂上中学校	1 ⑦ 日野市立平山中学校	1 ⑦ 日野市立平山中学校	2 ⑨ 見事学園	3 ⑦ 町田市立新田中学校
2 ⑤ 足立区立鹿浜菜の花中学校	3 ④ 文京区立茗台中学校	3 ④ 文京区立茗台中学校	3 ④ 板橋区立立賀實中学校	3 ④ 板橋区立立賀實中学校	3 ④ 板橋区立立賀實中学校	3 ⑩ 小金井市立小金井第二中学校	3 ⑩ 小金井市立小金井第二中学校	3 ⑩ 小金井市立小金井第二中学校	3 ⑩ 小金井市立小金井第二中学校	3 ⑩ 小金井市立小金井第二中学校	3 ⑩ 小金井市立小金井第二中学校
〔会場:府中市立府中第八中学校〕 会場住所:府中市四谷1-2827			〔会場:府中市立府中第八中学校〕 会場住所:府中市四谷1-2827			〔会場:多摩市立多摩永山中学校〕 会場住所:多摩市永山2-7-1			〔会場:多摩市立多摩永山中学校〕 会場住所:多摩市永山2-7-1		
1 ⑦ 町田市立真光寺中学校	1 ⑦ 都立南多摩中等教育学校	1 ⑦ 都立南多摩中等教育学校	2 ⑪ 西東京市立青嵐中学校	2 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑨ 狛江市立第一中学校	1 ⑦ 町田市立鶴川第二中学校	1 ⑦ 町田市立鶴川第二中学校	1 ⑦ 町田市立鶴川第二中学校	1 ⑦ 町田市立鶴川第二中学校	2 ⑨ あさる野市立増戸中学校	3 ⑪ 西東京市立立野中学校
2 ⑧ 府中市立府中第八中学校	3 ⑪ 東久留米市立西中学校	3 ⑪ 東久留米市立西中学校	3 ⑪ 狛江市立第一中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校	3 ⑪ 東洋大京北中学校

9. 注意事項

- ① 審判は生徒が行います。併せて生徒補助役員(記録・ラインジャッジ等)のご指導を事前にお願いします。
- ② 貴重品の管理については、各チームで責任をもっておこない、ゴミ等は会場に捨てずに、各自持ち帰ってください。
- ③ 離婚等は、事前に会場校の先生および指導普及委員長 堀江(東北区立上野中学校)までご連絡をお願いします。